



## Seilkommandos

Zur Kommunikation in akustisch schwierigem Gelände ist es wichtig unmissverständliche Seilkommandos in einer festgelegten Reihenfolge zu beherrschen. Um Verwechslungen auszuschließen wird immer der Name des Seilpartners vor dem Seilkommando gerufen.

- 1. „Aussichern“** *Vor- zum Nachsteiger*  
Wenn der Vorsteiger seinen Standplatz erreicht hat und seine Selbstsicherung eingehangen hat.  
» Sichernder sichert aus.
- 2. „Ausgesichert“** *Nach- zum Vorsteiger*  
Wenn der Nachsteiger ausgesichert hat.  
» Vorsteiger wird nun das Seil einziehen bis der Nachsteiger „dran“ ist.
- 3. „Dran“** *Nach- zum Vorsteiger*  
Wenn das Seil vom Vorsteiger fertig eingezogen ist.  
» Vorsteiger wird nun den Nachsteiger in Sicherung nehmen.
- 4. „(kannst) Steigen“** *Vor- zum Nachsteiger*  
Wenn der Vorsteiger bereit ist den Nachsteiger zu sichern.  
» Nachsteiger muss unbedingt auf dieses Kommando warten. Gegebenfalls nachfragen, aber nie einfach lossteigen.
- 5. „Steige“** *Nach- zum Vorsteiger*  
Nachsteiger beginnt nun zu Klettern.  
» Vorsteiger sichert den Nachsteiger.

Im Normalfall klettert der Nachsteiger bis zum Standplatz und kann sich dort wieder normal mit dem Vorsteiger unterhalten.  
Allerdings können folgende Seilkommandos nützlich sein, die beim **Toprope-klettern Standard** sind.

**„ZU“ („fest“)** *Kletterer zum Sichernden*  
Sichernder nimmt den Kletterer sofort straff, dazu holt er das Seil ein, geht einen Schritt zurück und setzt sich in den Gurt.

**„SEIL“** *Kletterer zum Sichernden*  
Sichernder gibt dem Kletterer etwas Seil aus.

**„AB“** *Kletterer zum Sichernden*  
Sichernder lässt den Kletterer langsam ab.